

ほけんたがより 3月

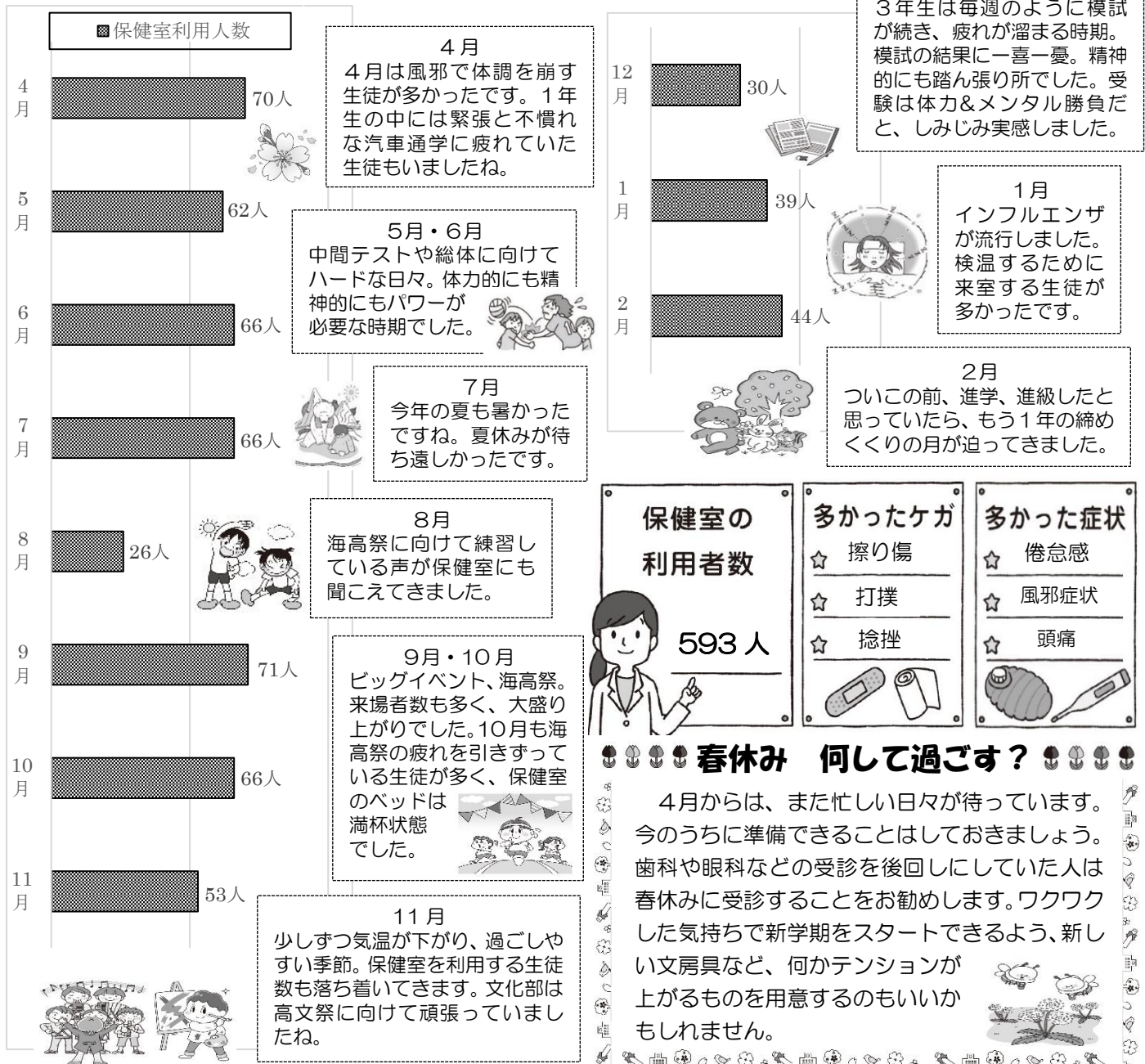
徳島県立海部高等学校

令和7年3月 発行

令和7年の桜もいよいよ咲こうとしています。春はもうすぐそこまで来ているようです。みなさんにとってどんな1年でしたか？保健室にどのくらいの方が来室したか、月別のグラフにしてみました。1年間を振り返りながら、来年度に向けて体力と気力を充電しましょう。

1年間を振り返る

(令和6年4月から令和7年2月28日まで)



春休み 何して過ごす？

4月からは、また忙しい日々が待っています。今のうちに準備できることはしておきましょう。歯科や眼科などの受診を後回しにしていた人は春休みに受診することをお勧めします。ワクワクした気持ちで新学期をスタートできるよう、新しい文房具など、何かテンションが上がるものを用意するのもいいかもしれません。

3月9日は Thank you の日！ 保健室から「ありがとう」

今年度も無事に終業式を迎えることができそうで、ホッとしています。これまでの保健室の様子を振り返ってみると、慌ただしく過ぎてゆく毎日の中で、みなさんと向き合い、考え、迷い、悩む時があれば、みなさんの言葉で心が和み、思わず笑顔になる瞬間もありました。振り返る時は、つい反省点ばかり見てしまいがちですが、視点を変えると頑張ったところが見えてきます。反省するところ、頑張ったところ両方きちんと見て、4月から新しい気持ちで頑張りましょう。ありがとうございました。