

保健だより 11月

徳島県立海部高等学校
令和3年11月 発行

冷たい風が吹くようになり、冬がもうすぐそこまで来ています。新型コロナウイルスの新規感染者数は減少傾向となっていますが、引き続き感染対策を徹底しましょう。

① 登校前の検温等，健康観察を行い，Classiに入力してください。

発熱や吐き気，嘔吐，下痢等の症状がある場合は登校を控え，早めに医療機関を受診することをお勧めします。

② 手洗い，アルコール消毒，マスクの着用，換気，規則正しい生活が予防に効果があります。

バランスのとれた食事や十分な休養（睡眠）が免疫力を高めてくれます。

③ 感染症と診断を受けたら，学校への連絡をお願いします。

感染性胃腸炎やインフルエンザは所定の様式を提出することで，出席停止の扱いになります。インフルエンザの場合は薬の処方箋や薬手帳のコピーなど，インフルエンザに罹患したことがわかる書類も併せて提出してください。

感染性胃腸炎

〈症状〉

嘔吐，腹痛，下痢，発熱など



〈出席停止期間〉

医師により感染のおそれがないと認めるまで

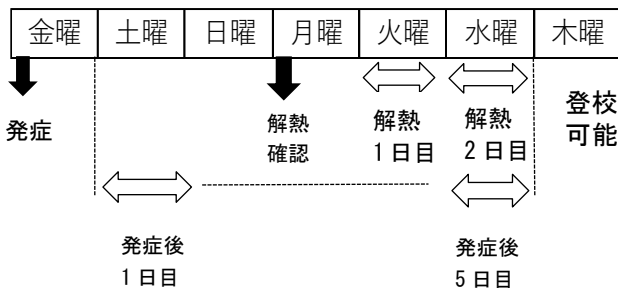
インフルエンザ

〈症状〉

高熱，頭痛，悪寒，関節痛，咳，鼻水など

〈出席停止期間〉

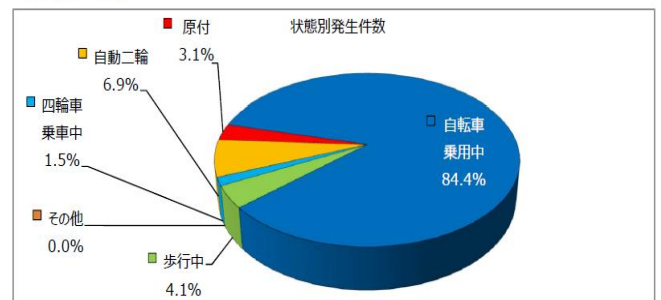
発症した後5日を経過し，かつ解熱した後2日を経過するまで（発症日は含まない）



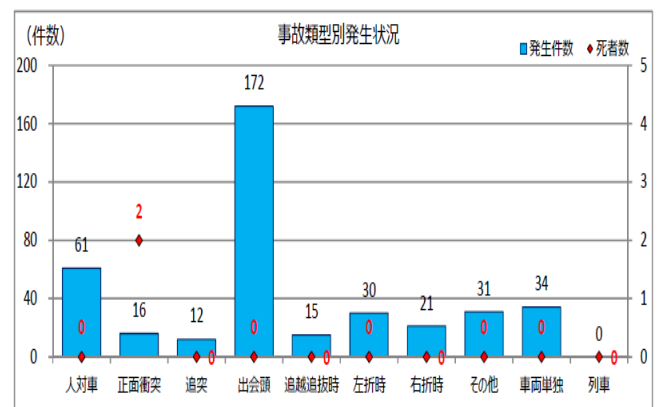
交通事故に気をつけよう

- 高校生の交通人身事故発生状況（令和3年上半期）
- ・ 時間帯別では午前8時～午前10時の登校時間が最多で，午後4時～午後6時の下校時間でも多発している。
 - ・ 状態別では自転車乗用中が84.4%を占める。
 - ・ 自転車の出会頭事故が多く，原因としては左右の安全確認が不十分なまま交差点に進入して事故に遭うケースが目立つ。

◎ 状態別発生状況



◎ 事故類型別発生状況



（警視庁ホームページ）

信号や「止まれ」の標識を守る



自転車のライトをつける



傘さし運転をしない



暗くなるのが早くなってきました。用のない生徒は早めに帰宅しましょう。

